

Les infos de septembre

Bonne rentrée à tous !!!



Anne HUMBERT – Directrice des Francas de Roulans

Centre périscolaire « La récré »

Place du souvenir français – 25640 ROULANS

☎ 03.81.55.59.71 ou 06.84.16.72.53

Mail : roulans.cdl@francas-doubs.fr

Portail famille : <https://roulans-francas.leportailfamille.fr>

Site internet : <https://francas-roulans.jimdofree.com>

Facebook : [Francas Roulans La Récré](#)

Menus

LUNDI 05 Septembre 2022	MARDI 06 Septembre 2022	MERCREDI 07 Septembre 2022	JEUDI 08 Septembre 2022	VENDREDI 09 Septembre 2022
MACÉDOINE DE LÉGUMES VINAIGRETTE STEAK HACHÉ AU JUS JARDINIÈRE DE LÉGUMES A L'ÉCHALOTE & AU PERSIL COCKTAIL DE FRUITS	CHOU BLANC D'UZEL EN SALADE SAUTÉ DE POULET BIO AU JUS FRITES KIWI	SALADE CHIRAZI D'UZEL ÉMINCÉ DE DINDE AU JUS CHOU-FLEUR PERSILLÉ BANANE	COEUR DE SCAROLE TOMATE FARCIE COULIS DE TOMATE POMMES VAPEUR D'UZEL POIRE	CONCOMBRE D'UZEL VINAIGRETTE BOEUF BRAISÉ AU JUS HARICOTS VERTS PERSILLÉS RAISIN
LUNDI 12 Septembre 2022	MARDI 13 Septembre 2022	MERCREDI 14 Septembre 2022	JEUDI 15 Septembre 2022	VENDREDI 16 Septembre 2022
SALADE DE HARICOTS ROUGES/MAÏS RÔTI DE PORC SUPÉRIEUR AU JUS CAROTTES VICHY D'UZEL COMPOTE DE POIRES	TABOULÉ D'UZEL PALETTE BRAISÉE HARICOTS VERTS PERSILLÉS POMME	SALADE PANACHÉE LÉGUMINEUSES A LA TOMATE CONCASSÉE TORSETTES BIO D'ACCOMPAGNEMENT BANANE	SALADE AUX LÉGUMES D'UZEL SAUCE VIERGE SAUCISSE DE MORTEAU IGP AU JUS POMMES VAPEUR D'UZEL POIRE	PANACHÉ DE CRUDITÉS STEAK HACHÉ AU JUS FLAGEOLETS PERSILLÉS RAISIN
LUNDI 19 Septembre 2022	MARDI 20 Septembre 2022	MERCREDI 21 Septembre 2022	JEUDI 22 Septembre 2022	VENDREDI 23 Septembre 2022
CAROTTES RAPÉES D'UZEL VINAIGRETTE SAUCISSE DE TOULOUSE AU JUS BROCOLIS & POMMES PERSILLÉES D'UZEL KIWI	BETTERAVES ROUGES BIO BOULETTES DE BOEUF A LA TOMATE RATATOUILLE NIÇOISE POIRE	TABOULÉ D'UZEL RAVIOLIS DE LÉGUMES BIO PÊCHE AU COULIS	SALADE AUX PÂTES BIO PAUPIETTE DE VEAU AU JUS COURGETTES D'UZEL COCKTAIL DE FRUITS	CHOU FLEUR EN SALADE COUSCOUS BOULETTES SEMOULE DU COUSCOUS PRUNES
LUNDI 26 Septembre 2022	MARDI 27 Septembre 2022	MERCREDI 28 Septembre 2022	JEUDI 29 Septembre 2022	VENDREDI 30 Septembre 2022
SALADE GRECQUE D'UZEL PALERON DE BŒUF AUX OIGNONS HARICOTS BEURRE PERSILLÉS KIWI	SALADE DE TOMATES BIO ÉMINCÉ DE DINDE AU PAPRIKA COURGETTES D'UZEL POIRE	SALADE DE POMMES DE TERRE D'UZEL NUGGETS DE VOLAILLE & KETCHUP PETITS POIS BIO A L'ÉCHALOTE & PERSIL POMME	MACÉDOINE DE LÉGUMES VINAIGRETTE SAUTÉ DE BOEUF CAROTTES D'UZEL PERSILLÉES OREILLONS D'ABRICOTS	COEUR DE SCAROLE STEAK HACHÉ AU JUS JARDINIÈRE DE LÉGUMES A L'ÉCHALOTE & AU PERSIL COMPOTE DE FRUITS



Infos

La rentrée s'est bien passée pour tout le monde.

Voici l'équipe périscolaire de cette année, la même que l'an passé en fait.

De gauche à droite : Justine, Léa, Nadine, Anna, Anne, Brigitte, Maria, Gigi, Delphine, Maxime



Merci à nos 2 petites fées qui veillent au quotidien à la propreté du centre : Anna et Gigi

Le matin de 7h15 à 8h30, Delphine et Anna accueillent vos enfants. Merci de les accompagner jusqu'à la porte principale et attendre l'arrivée d'une animatrice.

Gigi, Anna, Léa et Brigitte s'occupent des enfants en petite, moyenne et grande section **le midi**

Anne, Delphine, Justine, Maxime, Maria et Nadine s'occupent des enfants en CP, CE1, CE2, CM1 et CM2 **le midi**.

Le soir de 16h15 à 18h30, Anne, Delphine, Maxime, Gigi et Justine prennent en charge les enfants pour le goûter et le temps de loisir.

Le mercredi de 8h à 18h, Delphine, Maxime et Justine accueillent les enfants.



Une nouvelle déco remplie de couleurs à vue le jour cette année dans le hall d'entrée. Je vous présent Lucien notre petit Lutin.
Merci à Camille, notre artiste.

Un programme d'activités (pour les enfants de la petite section au CM2) pour le périscolaire du soir sera proposé dès le lundi 12 septembre. Nous proposerons aux enfants une activité chaque soir (bricolage, sports, peinture, pyrogravure, karaoké, atelier pâtisserie, atelier pizza, ...).

Les programmes seront transmis par mail et affichés sur les fenêtres du hall d'entrée.

Les activités ont lieu de 16h15 à 17h30 du lundi au jeudi. Inscription conseillée.

1 fois par mois un atelier cuisine est proposé de 16h15 à 18h. Inscription obligatoire.

Merci pour votre confiance accordée.

Nous restons à votre écoute si vous avez des questions ou si vous souhaitez échanger avec nous.



Les mercredis loisirs

L'accueil de loisirs est ouvert tous les mercredis de l'année du 7 septembre 2022 au 5 juillet 2023.

Il est possible de s'inscrire de manière régulière ou de manière occasionnelle.

Votre enfant peut être accueilli :

- Le matin
- L'après midi
- Le matin avec le repas de midi
- Le repas de midi avec l'après midi
- À la journée avec ou sans repas



Delphine, Maxime et Justine préparent un planning d'activités qui sera transmis tous les mois par le biais de l'info mensuelle (qui sera envoyé par mail, affichée sur les fenêtres du hall et mis en ligne sur notre site web : <https://francas-roulans.jimdofree.com>)

Centre de loisirs - Automne 2022



Les inscriptions pour le centre de loisirs du 24 au 28 octobre 2022 sont ouvertes.

Inscriptions sur le portail famille ou par mail auprès de Anne HUMBERT avec un minimum de 3 inscriptions sur la semaine.

Fin des inscriptions le lundi 17 octobre à 11h. Au-delà de cette date, les inscriptions seront possibles en fonction des places disponible.

Des jeux, des activités, des jeux de plein air, jeux en bois, ateliers cuisine, ... bref de quoi s'amuser et passer de bons moments avec les copains. Le programme complet sera disponible début octobre.

SAPIN 2022

3^{ème} édition pour les enfants

1^{ère} édition pour le calendrier des mamans



**S.A.P.I.N pour Système
d'Avent Participatif Initiant Noël, un
calendrier de l'Avent collaboratif.**

Le SAPIN, c'est plein de petits cadeaux pendant presque un mois mais c'est surtout un moyen de **PARTAGER.** 🎄

Chaque participant est en charge d'un jour de décembre. Il fabrique/trouve/crée/achète 25 petits cadeaux identiques et les emballe individuellement.

Septembre / Octobre

Les participants s'inscrivent

Début novembre

Chacun reçoit les instructions : leur jour, les consignes (dates butoirs, âge des participants). Et surtout, le message essentiel : ne pas oublier que c'est avant tout l'intention qui compte, le but n'est ni de se ruiner ni de faire le plus beau cadeau.

Autour du 20 novembre

Livraison des petits paquets (emballés et numérotés du jour qui leur a été attribué). Je les vérifie, les recomptes, et les dispatche dans un colis-cadeau à leur attention qu'ils récupéreront une semaine plus tard.

Ils ont ainsi tous leurs cadeaux du 1^{er} au 24 décembre, et un plus gros pour le 25 !

Si vous êtes intéressé pour participer avec votre enfant et ou pour vous inscrivez-vous auprès de Anne avant le 22 octobre. Il n'y a que 50 places !!!

Carte avantages jeunes

Pour 8 euros, la Carte Avantages Jeunes propose de nombreuses réductions et gratuités pour la culture, les loisirs et la vie quotidienne des jeunes en Bourgogne-Franche-Comté.



La Carte Avantages Jeunes s'adresse à tous les enfants et jeunes de moins de 30 ans tout statut confondu. Il n'y a pas de minimum d'âge.